



## REGULAMIN EVEREST SZCZECIŃSKI

### Bieg na dystansie 8848m oraz Nordic Walking na dystansie 4 km

#### I. CEL

1. Uczczenie 40 rocznicy pierwszego zimowego wejścia na Mount Everest przez Polaków - Leszek Cichy i Krzysztof Wielicki, którzy **17 lutego 1980 roku o godzinie 10:40** czasu polskiego zdobyli najwyższą górę świata.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu.
3. Promocja Puszczy Wkrzańskiej.

#### II. ORGANIZATOR

1. EVEREST SZCZECIŃSKI jest imprezą towarzyszącą 9 Przeglądowi Filmów o Górach O! GÓRY im. Tadeusza Piotrowskiego, który odbędzie się 5-9 lutego 2020. Organizatorem Biegu oraz Marszu Nordic Walking „Everest Szczeciński” (imprezy) jest SZCZECIN-EXPO Towarzystwo Wspierania Rozwoju Pomorza Zachodniego.

#### III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA:

1. Impreza odbędzie się **9 lutego 2020 roku** na Polanie Sportowej w Szczecinie, gdzie będzie znajdował się START/ META dla obu dystansów. Start imprezy z Polany Sportowej nastąpi o:
  - Bieg na dystansie 8848m o **godz. 10.40**
  - Marsz Nordic Walking na dystansie 4 km o **godz. 10:45**
2. Trasy imprezy będą przebiegać na jednej pętli szlakami Puszczy Wkrzańskiej i zostaną oznaczone poziomymi znakami co 1 kilometr. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy o czym poinformuje na stronie internetowej [www.ogory.szczecin.pl](http://www.ogory.szczecin.pl) oraz Facebook'u wydarzenie EVEREST SZCZECIŃSKI 8848 m.
3. Na starcie i mecie ustawiony będzie zegar, który odmierzy czas pokonania dystansu przez uczestników imprezy. Limity czasu na pokonanie obu dystansów wynoszą 1,5 godziny.

#### IV. UCZESTNICTWO

1. W Imprezie prawo startu mają osoby pełnoletnie, natomiast organizator dopuszcza start osób, które najpóźniej do 9 lutego 2020 roku ukończą 16 lat. Osoby w wieku 16-18 lat zobowiązane są do dostarczenia pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika, w Biurze Zawodów.

2. Uczestnicy startujący w imprezie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w jednym z poniższych dni:
  - **07.02.2020 (piątek), w godz. 16:00 – 19:00**, na Wydziale Elektrycznym Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego, ul. 26 Kwietnia 10, Szczecin,
  - **08.02.2020 (sobota), w godz. 14:00 – 20:00**, na Wydziale Elektrycznym Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego, ul. 26 Kwietnia 10, Szczecin,
  - **09.02.2020 (niedziela), w godz. 9:00 – 10:30**, na Polanie Sportowej w Szczecinie,
3. Dopuszczenie uczestnika do biegu odbywać się będzie na podstawie własnoręcznie podpisanego Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu (formularz dostępny w Biurze Zawodów).
4. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się: wnoszenia na teren imprezy przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników, uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika.

## V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia przyjmowane będą za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego - [datasport.pl](http://datasport.pl), zamieszczonego na stronie internetowej [www.ogory.szczecin.pl](http://www.ogory.szczecin.pl), zakładka BIEG „Everest Szczeciński”, w nieprzekraczalnym terminie **do 3 lutego 2020**.
2. W formularzu zgłoszeniowym uczestnik będzie miał do wyboru opcję biegu na dystansie 8848 m oraz marszu Nordic Walking na dystansie 4 km.
3. Limit uczestników na dystansie:
  - bieg na dystansie 8848m – wynosi 330 osób,
  - marsz Nordic Walking na dystansie 4 km - wynosi 70 osób.
  - Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.
4. Za skuteczne zgłoszenie do Imprezy uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszeniowego i wpływ opłaty startowej na konto Organizatora, w określonej niniejszym Regulaminem wysokości.
5. Administratorem Pani/ Pana danych osobowych jest SZCZECIN-EXPO Towarzystwo Wspierania Rozwoju Pomorza Zachodniego z siedzibą w Szczecinie, al. Wojska Polskiego 63, IV p/4/11, NIP 8512681504, REGON 812025170, KRS 0000193230.
6. Terminy oraz wysokość opłat:

<b>„EVEREST SZCZECIŃSKI”</b>	<b>TERMIN I do 05.01.2020</b>	<b>TERMIN II 06.01.2020-30.01.2020</b>
BIEG na dystansie 8848m	<b>55 PLN</b>	<b>65 PLN</b>
Marsz Nordic Walking na dystansie 4km	<b>50 PLN</b>	<b>55 PLN</b>

7. Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w Imprezie, a nie opłatą za Pakiet Startowy. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych Imprezy.
8. Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:
  - pamiątkowy medal,
  - pamiątkowy Dyplom z podpisami naszych znamienitych gości,
  - numer startowy + agrałki,
  - upominkowa niespodzianka,

- oznakowanie i zabezpieczenie tras „Everest Szczeciński”,
- zabezpieczenie medyczne,
- możliwości skorzystania z depozytu + worek na depozyt,
- ciepły napój i poczęstunek na mecie.

## VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. W imprezie będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - BIEG 8848 m: **Klasyfikacja Generalna** – kobiet i mężczyzn miejsca I-III (zwycięzcy tej kategorii nie wchodzi w klasyfikację wiekową),
  - BIEG 8848 m: **Klasyfikacja wiekowa** – kobiet i mężczyzn miejsca I-III:
    - K 20, M 20 – rocznik 2003 – 1990 (od skończone w dniu imprezy 16 rok życia)
    - K 30, M 30 – rocznik 1989 - 1980
    - K 40, M 40 – rocznik 1979 - 1970
    - K 50+, M 50+ – rocznik 1969 i starsi
  - BIEG 8848 m: **Klasyfikacja „Goła Klata” – miejsca I-III**
  - Marsz Nordic Walking 4km: **Klasyfikacja Generalna** – kobiet i mężczyzn miejsca I-III.
  - BIEG 8848 m: **Klasyfikacja 3 x EVEREST** – kobiet i mężczyzn. Klasyfikacja 3 x EVEREST dotyczy uczestników, którzy wezmą udział w cyklu 3 biegów odbywających się w Polsce - Szczecin 9.02.2020, Warszawa 15.02.2020, Karpacz 23.02.2020.
2. Klasyfikacje Generalne, wiekowe, „Goła Klata” czyli miejsca I – III otrzymają pamiątkowe statuetki.
3. Dekoracja odbędzie się zaraz po zakończeniu biegu i ogłoszeniu wyników ok. godz. 12:15.

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników imprezy EVEREST SZCZECIŃSKI obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnicy imprezy oświadczają, że startują w biegu i marszu Nordic Walking na własną odpowiedzialność oraz że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w imprezie.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do robienia uczestnikom zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe i promocyjne imprezy. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania imprezy.
5. Na całej trasie imprezy uczestników obowiązuje zakaz pozostawiania śmieci, np.: zeli, kubków, itd.
6. Pisemne protesty dotyczące organizacji imprezy przyjmuje Biuro Zawodów na adres mailowy: [biuro.everest@o2.pl](mailto:biuro.everest@o2.pl) w terminie 3 dni od daty zakończenia imprezy. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne.
7. Podczas biegu i marszu Nordic Walking wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, umieszczone w widocznym miejscu (przód koszulki/ bluzy). Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
8. **Depozyt** będzie przyjmował/ wydawał rzeczy w **godzinach 9:30 do 12:15**. Wydawanie depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez kogoś innego.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
10. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora EVERESTU SZCZECIŃSKIEGO.